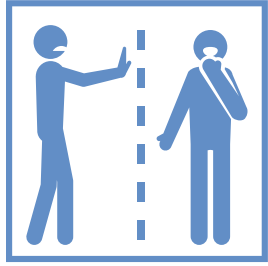


COVID-19 থেকে নিজেকে রক্ষা করুন এবং জীবাণু ছড়িয়ে পড়া বন্ধ করুন।

সহজ ধাপগুলি COVID-19 এবং অন্যান্য
ভাইরাসের বিস্তার থামাতে সাহায্য করে:



সাবান এবং পানি দিয়ে প্রায়ই হাত ধোবেন অন্তত
20 সেকন্ডের জন্য, বিশেষ করে খাবার আগে।



অসুস্থ ব্যক্তিদের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ
এড়িয়ে চলুন।



আপনার চোখ, নাক, মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে
চলুন।



অসুস্থ হলে বাড়িতে থাকুন।



আপনার কাশি বা হাঁচি টিস্যু দিয়ে ঢাকুন,
তারপর টিস্যুটি আবর্জনায় ফেলে দিন।



প্রায়শই স্পর্শ করা হয় এমন বস্তু এবং পৃষ্ঠতল
পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত রাখুন।

পরিদর্শন করে হালনাগাদ থাকুন
www.ny.gov/coronavirus



Department
of Health